LE PROGRAMME « CATALYSE DE LA PERFORMANCE » ©

390€*
par 1/2 journée de 4h d'intervention.

Pour (re)trouver un savoir-être et/ou mieux-être, car des salariés heureux, en bonne santé mentale et physique, sont toujours des salariés rentables et performants pour l'entreprise !

** individuel et/ou collectif – tarif en entreprise sur le site de la société à Nantes Hors de Nantes métropole, nous consulter.*
DEVIS GRATUIT POUR CHIFFRAGE PRÉCIS.

LES TEAM CONFERENCES ©

300€*
durée 1h30 à 2h00.

- Performance, rentabilité… A quel prix ?
- Stress, surmenage concentration, sommeil, burn-in & burn-out. Comment l'éviter ou s'en sortir ?
- La communication entre les personnes… Des mots pour soulager des maux.
- La hiérarchie 8.8 : la voie de demain?

autant de questions, autant de réponses…

**tarif en entreprise sur le site de la société ou lieu extérieur mis à disposition pour l'intervention à Nantes. Hors de Nantes métropole, nous consulter.*

L'ENTREPRISE HORS LES MURS TEAM BUILDING ©

sur devis*
durée 3 jours
(samedi, dimanche & lundi OU ponts)

Une immersion totale à Berlin dans le but de faciliter la communication, l'esprit d'équipe, la dynamique de groupe, renouer ou renforcer le dialogue, se libérer de conflits professionnels et/ou personnels … Dîtes-nous ce sur quoi vos collaborateurs souhaitent travailler lors de cet évènement, nous l'adaptons en conséquence !

**10 participants maximum (+1ou2 accompagnateurs pris en charge par l'entreprise).*
Le tarif inclut uniquement l'encadrement et toutes les prestations d'interventions, team building et animations.
L'hôtel, les billets d'avions et les assurances sont à la charge et au choix de l'entreprise
(nous pouvons vous conseiller et accompagner gratuitement, dans vos choix d'hôtel et de liaison aéroportuaire).
DEVIS GRATUIT POUR CHIFFRAGE PRÉCIS.

OBJECTIF BALADES HYPNOTIQUES ©

30€*
par personne - durée 1h30 environ

Donnez de la cohésion et motivation à votre équipe.
Participez et vivez une initiation à l'hypnose assis dans la verdure et dans un cadre inhabituel pour un souvenir tant auditif, kinesthésique qu'olfactif.
Cette découverte peut, par la suite, être poursuivie en consultation en cabinet privé ou en entreprise (nous consulter)

**Aux beaux jours des espaces verts de Nantes (10 pers. mini 15 pers. maxi.)*

LES ATELIERS AFTER WORK/APÉRO ©

20 €*
par personne - durée 1h30 environ.

Un AfterWork/Apéro pour vos salariés.
Une présentation de l'hypnose et de la physionutrition et leurs bienfaits par un expert, et voir même des démonstrations pour les volontaires.
Cette découverte peut, par la suite, être poursuivie en consultation en cabinet privé ou en entreprise (nous consulter)

**tarif en entreprise sur le site de la société ou lieu extérieur mis à disposition pour l'intervention à Nantes. Hors de Nantes métropole, nous consulter.*
20 pers. mini. Tarif dégressif à partir de 30 pers.
DEVIS GRATUIT POUR CHIFFRAGE PRÉCIS.

L'HYPN'EAU, BOULOT, DODO ©

sur devis*
durée 1h00 puis temps libre

Plongez vos collaborateurs dans l'initiation à l'hypnose et ses bienfaits en milieu aquatique, puis en temps libre, laissez les profiter du hammam et du parcours où des bulles et jets les détendrons et masserons. Les participants peuvent réutiliser, par la suite et dans la vie de tous les jours, le thème sur lequel ils ont choisi de travailler individuellement. Cette découverte peut, par la suite, être poursuivie en consultation en cabinet privé ou en entreprise (nous consulter)

**10 pers. mini 15 pers. maxi par après-midi d'intervention. Tarif incluant la découverte de l'hypnose puis le parcours aquatique sur Nantes centre. Prévoir maillot et bonnet de bain (short de bain interdits) ainsi que lycra si certaines personnes sont frileuses.*

DEVIS GRATUIT POUR CHIFFRAGE PRÉCIS.

L'ENTREPRISE HYPNO COACHING ©

150 €*
par séance et par personne
durée 1h30 par personne.

Réussir est toujours une grande entreprise et un vrai challenge.
Séance d'accompagnement par l'hypnose (objectif de travail donné par le salarié) afin d'améliorer son mieux être mental et/ou comportemental, et donc sa performance au travail.

** Tarif pour entreprise sur Nantes (minimum 4 inscrits par intervention).*
Tarif pour particulier en cabinet privé à Nantes 70 € par séance et par personne.
Hors de Nantes métropole, nous consulter.

LA FORME AVEC MENTALPHYS ©

80 €*
la séance par personne
durée 55mn par personne.

Quand l'union fait la force, le bien être individuel est au service du collectif. Le physiologique (physique du corps) est indissociable du mental. Profitez d'un bilan complet à l'issue duquel une proposition de rééquilibrage par des solutions naturelles vous sera proposées.

**Tarif pour entreprise sur Nantes (5 inscrits par intervention de 14h à 19h).*
Tarif pour particulier en cabinet privé à Nantes 100 € la séance par personne.
Hors de Nantes métropole, nous consulter.

Et parce qu'après la carrière il y a la retraite… Pensons à nos aînés…

LES SENIORS TEA ©

15 €* ou 70 €**
par séance et par personne
durée 1h .

Thé/goûter pour les seniors. Idéal pour les accompagner dans leurs meilleurs souvenirs et leur faire profiter des 5 sens, pour les aider à (re)trouver et/ou maintenir joie de vivre, positivisme, sérénité, etc…

**tarif pour groupe et pour un établissement sur Nantes : (10 pers. mini 20 pers. maxi par intervention).*
***tarif en séance individuelle et pour un établissement sur Nantes : (4 personnes par après-midi d'intervention de 14h à 18h)*
Hors de Nantes métropole, nous consulter.
En maison de retraites ou établissements spécialisés.